



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Ingelheim
am Rhein



Mehrgenerationenhaus

Nachhaltigkeit

Angebote rund um das Thema
„Nachhaltig denken für die ganze Familie“

Fahrradwerkstatt

Es geht um Hilfe zur Selbsthilfe". Einfache Reparaturen und praktische Tricks kann man in der Fahrradwerkstatt lernen. Fahrräder vom städtischen Fundbüro werden für einen guten Zweck instandgesetzt und an Bedürftige weitergeben.

Termin: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr.
Kontakt: Andreas Möritz, Tel.0152 29563319, E-Mail: mungafan@web.de
Gebühr: kostenlos
Ort: alte Feuerwehrrhalle Frei-Weinheim, Rheinstraße 249

MitMachGarten

Die Gartenfreund*innen treffen sich im Mitmachgarten, bei schlechter Witterung im MGH. Bei unseren Treffen ist es auch möglich, Fragen zum eigenen Garten zu besprechen. Unser Gartenprojekt braucht Köpfe und Hände zum Hegen, Pflegen und Ernten. Mitgärtner, mit und ohne eigenen Garten, sind immer herzlich willkommen.

Termin: bitte nachfragen
Kontakt: MGH, Tel. 06132 8980416, E-Mail: Mitmachgarten@web.de
Gebühr: kostenlos
Raum: MitMachGarten

Nähstube

Preiswerte Änderung an Hosen, Röcken, Kleidern etc. für Damen, Herren und Kinder. Beratung und Abstecken im Haus. Einfache Arbeiten können direkt genäht oder am folgenden Donnerstag abgeholt werden.

Termin: Donnerstag, 12:00 – 16:00 Uhr
Kontakt: MGH, Tel. 898040
Gebühr: bitte nachfragen
Raum: auf dem Flur beim Markttag

Öffentlicher Bücherschrank

Alle sind eingeladen, Bücher in unseren Bücherschrank einzustellen, um sie anderen Lesenden anzubieten. Während der Öffnungszeiten dürfen alle Bücher aussuchen und zum Lesen mitnehmen. Ob man die Bücher zurückbringt, behält, tauscht, weitergibt oder nicht entscheiden Sie selbst.

PC-Werkstatt/Digitalcafé

Hilfe zur Selbsthilfe – Vorbeikommen und Unterstützung erhalten bei technischen Problemen. Hilfe beim Umgang mit Smartphone, Tablet und Co.

Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr
Kontakt: MGH, Tel. 06132 898040, E-Mail: info-mgh@ingelheim.de
Gebühr: kostenlos
Raum: Café

RepairCafé

Die Besucher*innen bringen defekte Gegenstände mit und reparieren diese im RepairCafé gemeinsam mit Fachleuten

Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00 - 21:00 Uhr
Kontakt: MGH, Tel. 06132 898040, E-Mail: repaircafe-ingelheim@web.de
Gebühr: kostenlos
Raum: Café

Second-Hand-Mitnahmeschränke

Alle sind eingeladen, Kleidung, Haushaltsartikel, Spielwaren und vieles mehr mitzunehmen und abzugeben. Die Mitnahme ist gewünscht. Aufhängen und Abgabe nach Absprache.

„Zero Waste“ – Stammtisch

Mit diesem Stammtisch soll eine Möglichkeit geschaffen werden, wo sich Menschen, die den Zero-Waste-Lifestyle leben oder sich auf diesen Weg gemacht, sich für die aktive Müllvermeidung interessieren, kennenlernen und austauschen können.

Termin: in Planung
Kontakt: E-Mail: repaircafe-ingelheim@web.de

Öffnungszeiten Veranstaltungen und Angebote

Montag bis Freitag 8.00 – 22.00 Uhr

Öffnungszeiten Café

Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr

Bildnachweis:
Rolf Barnekow

Stadtverwaltung Ingelheim am Rhein

Amt für Demografie, Ehrenamt und Kultur

Mehrgenerationenhaus | Matthias-Grünewald-Str. 15 | 55218 Ingelheim am Rhein

Telefon 06132 898040
Telefax 06132 8980429
info-mgh@ingelheim.de

www.mgh-ingelheim.de



Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION