



EMPOWERMENT  
FÜR FRAUEN



Sie möchten  
nach der  
Familien- oder  
Pflegezeit wieder  
in Ihren Beruf  
einsteigen?

Sie denken  
darüber nach,  
beruflich  
durchzustrarten?



*Dann sind Sie bei uns goldrichtig:*

# EMPOWERMENT FÜR FRAUEN

Beratungsstelle für Frauen und Beruf

Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION

[www.mki-ev.de](http://www.mki-ev.de)

**Empowerment für Frauen** berät Frauen in Mainz und Mainz-Bingen vor, während und nach der Familien- oder Pflegephase beim beruflichen Wiedereinstieg in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Außerdem beraten wir erwerbstätige Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Das erwartet Sie: Nach einem unverbindlichen Erstgespräch entwickeln wir gemeinsam Ihren persönlichen Empowerment-Plan – ganz individuell, kostenfrei und „aus einer Hand“.

Daneben bietet **Empowerment für Frauen** Workshops und Vorträge rund um berufliche Weiterentwicklung und den Wiedereinstieg.

---

### So können Sie uns erreichen:

Beratungsstelle „Empowerment für Frauen“  
im Mehrgenerationenhaus Ingelheim (MGH)  
Ansprechpartnerin: Uta Galle-Hahn  
Matthias-Grünwald-Straße 15  
55218 Ingelheim  
Telefon: 0163 1351 429  
E-Mail: [uta.galle-hahn@mki-ev.de](mailto:uta.galle-hahn@mki-ev.de)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Projekt wird durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF+) sowie von der Stadt Mainz und dem Landkreis Mainz-Bingen gefördert. Auch E.U.L.E. e. V. unterstützt das Projekt mit finanziellen Mitteln.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



Landeshauptstadt  
Mainz

