



Ingelheim
am Rhein



Mehrgenerationenhaus

Ehrenamtlich
was
bewegen

Freiwillig mitmachen

Vorwort

In Ingelheim ist Ehrenamt vielfältig und für alle offen. Dabei spielt es keine Rolle, ob regelmäßige oder gelegentliche Unterstützung geboten wird. Alle können etwas, das für andere Menschen von großem Wert ist oder werden kann. Unsere gesellschaftlichen Herausforderungen rücken das Ehrenamt immer mehr in den Fokus.

Die Abteilung für Ehrenamt der Stadtverwaltung Ingelheim spielt hierbei eine zentrale Rolle. Als Anlaufstelle bietet sie ein Forum für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten.

Ehrenamtliche werden mit Vereinen, Verbänden, Initiativen, Unternehmen und untereinander vernetzt.

Diejenigen, die ehrenamtliche Hilfe benötigen, werden bei ihrer Suche unterstützt.

Jedes ehrenamtliche Engagement ist aktive Teilhabe an gesellschaftlichen Entwicklungen. Alle Engagierten verdienen unseren Respekt.

Unterstützen auch Sie uns in Ingelheim!

Herzlichst
Ihre

Eveline Breyer
Bürgermeisterin

Wir bieten

Kontakt und Erstgespräch

Entdecke deine persönlichen Kompetenzen und Talente!

Beratung, Entwicklung und Leitung von Projekten

Verwirkliche deine Ideen und Vorstellungen!
Was ist dein „Ding“?

Anleitung und Begleitung

Wie und wo möchte oder kann ich mich einsetzen und welche Hilfe benötige ich?

Weiterbildung

Lerne mit anderen, mach neue Erfahrungen und entdecke neue Perspektiven!

Begegnung und Reflexion

Arbeite in einem Team, lerne andere Menschen kennen, knüpfe Kontakte und tausche dich aus!

Wertschätzung, Kompetenz- und Engagements-Nachweise

Erfahre öffentliche Anerkennung und freue dich auf kleine Gesten und Aufmerksamkeiten!

**Freiwillig mitmachen -
Ehrenamtlich was bewegen!**

Wir bieten

Vermittlung von Ehrenamtlichen

Ihr sucht für euren Verein, eure Initiative oder eure Ideen Menschen, die euch unterstützen, dann meldet euch.

Organisation von Qualifizierung zu vielen Themen

- Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit, Internetauftritt, Social Media
- Einführung in die
 - Moderation
 - Leitung von Gruppen
- Förderungen
- Mitgliederwerbung
- Versicherung
- Interkulturelle Kompetenz
- Mediation/Konfliktmanagement
- „Gesund bleiben im Ehrenamt“
- u. v. m.



Wir bieten

Ehrenamt, z. B. bei der Stadtverwaltung:

bei der Ehrenamtsinitiative ICH BIN DABEI, in Elternausschüssen, als Fahrer*in für Essen u. Lebensmittel auf Rädern, beim Freiwilligen-Mitmach-Tag, als Inklusionsassistent*in, SeniorTrainer*in, Sprach- und Kulturmittler*in

Wo bei der Stadtverwaltung?

Feuerwehr, Kindertagesstätten, Mediathek, Mehrgenerationenhaus, Museum, Schulen, Seniorenbüro, Stabsstelle für Vielfalt und Chancengleichheit, Stadtteiltreffs, Umweltamt, Yellow und andere

Wann und wie engagierst du dich?

Du hast Interesse oder bist neugierig geworden, dann vereinbare einen Termin für ein persönliches Gespräch.

**Kleine und große Wünsche erfüllen,
sich und anderen!**

Ideen Flügel verleihen!

Ihre Ansprechpartnerinnen

Jutta Hübner

Telefon 06132 8980412

ehrenamt@ingelheim.de

Dr. Annika Pfaff

Telefon 06132 8980415

ehrenamt@ingelheim.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.00 - 17.00 Uhr

sowie nach telefonischer Vereinbarung

Stadtverwaltung Ingelheim am Rhein

Amt für Demografie, Ehrenamt und Kultur

Abteilung Demografie und Ehrenamt

Koordinierungs- und Vernetzungsstelle

für das Ehrenamt in Ingelheim

Mehrgenerationenhaus

Matthias-Grünewald-Str. 15

55218 Ingelheim

Telefon 06132 898040

Telefax 06132 8980429

ehrenamt@ingelheim.de

